

Titelthema

Winterspaß auf zwei Kufen

„Aus der Bahn, Kartoffelschmarrn!“

Neue
Pflegeeinrichtung
in Traunreut

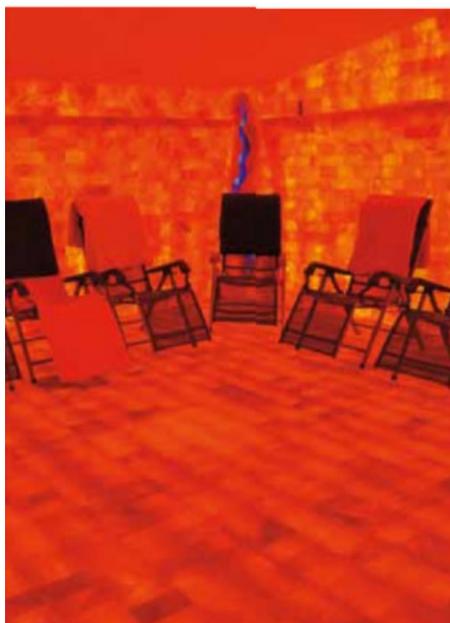
„Spezielle Ernährung“ -
Dr. Oetker Passenio

Rudolf Alexander Schröder
Bergen feiert seinen Ehrenbürger

Betriebsausflug zum
Kaltenberger Ritterturnier

1 von 17

13.03.2013 09:20



Natursalz ist Entspannung pur

Bewohnerausflug ins Salarium nach Oberharthausen

Die Bewohnerinnen und Bewohner des PUR VITAL Alten- und Therapiezentrum in Straubing konnten bei einem Ausflug in das Salarium nach Oberharthausen die positive Wirkung des Natursalzes erleben.

Da der Mensch hauptsächlich aus Wasser und Salz besteht, wirkt Natursalz auch besonders positiv auf den Körper, denn im Natursalz sind alle 84 Elemente enthalten, welche auch im menschlichen Körper vorkommen. Besondere Wirkung zeigt es bei Asthma bronchiale, Bronchitis, Heuschnupfen, Migräne, Bluthochdruck, Nasennebenhöhlenentzündung, Hauterkrankungen, Burn-Out-Syndrom, Depressionen und noch vielem mehr.

Die Seniorinnen und Senioren konnten sich in einem Raum aus vielen Tonnen natürlichem Himalayasalz entspannen und ließen sich bei einem einzigartigen Lichtspiel, von einem von Hand gemalten Sternenhimmel bei sanfter Musik verwöhnen. Durch ein Solevernebelungsgerät entstand ein salzhaltiger Nebel, der die Haut, die Atemwege und die Selbstheilungskräfte aktiviert hat. Das sogenannte „Mikroklima“ ist vergleichbar mit einem Kurzurlaub am Meer.

Und wie es immer so ist, wenn etwas so angenehm ist – dann sind 45 Minuten einfach zu kurz!

Text: Redaktion PurPur